

Advies over het ouderenbeleid

Waar gaat het over?

In 2025 is in Arnhem 1 op de 3 inwoners 55 jaar of ouder. En 1 op de 8 inwoners 75 jaar of ouder. Er zijn dus steeds meer ouderen en ook steeds meer zorgvragen. Tegelijk is het moeilijk om voldoende personeel te vinden in de zorg. Daarom blijven ouderen zo lang mogelijk thuis wonen. Het is belangrijk dat zij mee kunnen blijven doen in de maatschappij, maar dat lukt niet altijd zo makkelijk. Hulp vanuit de gemeenschap / wijk is dus nodig. Denk aan: naasten, wijkgenoten, mantelzorgers en vrijwilligers. Hiervoor heeft de gemeente een nieuw ouderenbeleid ontwikkeld. De onderdelen van dit beleid zijn:

- Gezond en fit oud(er) worden
- Meedoen en Ontmoeten
- Samen wonen, Samen leven

Wat heeft de adviesraad gedaan?

De adviesraad heeft meegedacht in het proces: enkele leden deden mee in de programmagroep. Verder heeft de adviesraad gereageerd op eerdere versies van het beleid. De adviesraad heeft uiteindelijk advies gegeven op het beleid. De adviesraad vindt het goed dat de gemeente beleid maakt voor 55-plussers.

Hieronder staan de belangrijkste adviezen van de adviesraad:

Een integraal ouderenbeleid

De gemeente wil het ouderenbeleid combineren met ander beleid. Zoals het sterker maken van de netwerken in de Arnhemse wijken. De adviesraad vindt dat een goed idee. Die verbinding maakt het ouderenbeleid sterker. Volgens de adviesraad moet de gemeente daarbij veel aandacht besteden aan de kwetsbare ouderen en hun dagelijks leven. Zodat kwetsbare ouderen ook zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. En zo zelfstandig mogelijk kunnen blijven. Hiervoor moeten de zorgorganisaties goed samenwerken.

De groep 55-plus

Niet elke 55-plusser zit in dezelfde situatie. Een deel van de groep werkt nog of zorgt voor de eigen ouders. Andere mensen hebben gezondheidsklachten. Ook zijn er veel mensen met mentale klachten. Wat de gemeente doet, moet aansluiten bij die verschillende situaties. De adviesraad vindt dat de gemeente duidelijk moet aangeven voor wie activiteiten bedoeld zijn. En rekening moet houden met kwetsbare mensen en wat zij nodig hebben.



Ontmoeten

In het beleid staat dat het belangrijk is dat 55-plussers en jongere generaties elkaar ontmoeten. Zodat zij elkaar kunnen helpen en van elkaar kunnen leren. De adviesraad is het hiermee eens. In het advies staan hiervoor een paar ideeën.

Netwerk welzijn, zorg en wonen

De gemeente wil een actief netwerk maken met welzijns-, zorg- en woonorganisaties. Sommige organisaties hebben al meegedacht over het beleid. De adviesraad vindt dat de gemeente ook goed moet kijken naar netwerken die er al zijn. Bijvoorbeeld in de regio en wijken, of over onderwerpen zoals dementie. Verder kan de gemeente ouderen laten weten welke netwerken er (ook) zijn als ontmoetingsplek. Het zou goed zijn als bijvoorbeeld de GGZ en fysiotherapie ook meedoen aan ontmoetingen.

Voldoende passende woningen in 2030

De gemeente heeft ook een plan gemaakt voor woningen voor ouderen. De adviesraad vindt het belangrijk dat de verschillende afdelingen in de gemeente daarin samenwerken. Zodat woningen passen bij wat ouderen nodig hebben. Verder kunnen er wooncomplexen komen waar 55-plussers met andere groepen samenleven. Bijvoorbeeld met studenten of gezinnen.

Meedenken en meepraten

De gemeente heeft gepraat met zorgorganisaties, maar ook met inwoners. Die informatie is meegenomen in het beleid. De adviesraad vindt het belangrijk dat de gemeente ook met inwoners praat over wat het beleid gaat betekenen. En dan vooral met groepen die nu nog niet echt meegedacht hebben, bijvoorbeeld mensen die op latere leeftijd in Nederland zijn komen wonen. De Teams Leefomgeving van de gemeente kunnen hierbij helpen.

Wat gebeurt er na het advies van de adviesraad

De adviesraad heeft op 25 november 2024 het advies naar het College van Burgemeester en Wethouders gestuurd. Het College vertelt daarna wat met het advies gedaan wordt. Dat heeft het College gedaan op 10 december 2024. De antwoorden op de vragen van de adviesraad zijn als bijlage meegestuurd met de brief aan de Gemeenteraad.